

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

---

11:00 - 13:00

[Torso+Abs](#)

Юлия Ткаченко

12:00 - 13:00

[Aqua Mama](#)

Олеся Опанасюк

12:00 - 13:00

[Dynamic Stretch](#)

Максименко Екатерина

13:00 - 14:00

[Tri Yoga](#)

Ольга Блохина

13:00 - 14:00

[AQUA ALL](#)

Олеся Опанасюк

18:30 - 19:30

[Силовая аэробика Super](#)

[Sculpt](#)

Иван Петренко

19:00 - 20:00

[AQUA ALL](#)

Бондарь Тамила

19:30 - 20:30

[Dynamic Stretch](#)

Дежурный Тренер

## ВТОРНИК

---

07:30 - 09:00

[Body Balance](#)

Крамаренко Елена

10:00 - 11:00

[Aqua Freestyle](#)

11:00 - 12:00

[Legs & Butts](#)

Юлия Ткаченко

12:00 - 13:00

[MATILDA`S BRAID](#)

Мирошниченко Инесса

13:00 - 14:00

[Body Form](#)

Карина Хачатрян

17:00 - 18:00

[SWIM KIDS](#)

Бондарь Тамила

18:30 - 19:30

[Бокс. Спарринги.](#)

Сергей Шпилев

18:30 - 19:30

[Fit Ball](#)

Мирошниченко Инесса

19:30 - 20:30

[PILATES NEW AGE](#)

Мирошниченко Инесса

## СРЕДА

---

11:00 - 12:00

[Muscle Pump](#)

Максименко Екатерина

12:00 - 13:00

[Dynamic Stretch](#)

Александр Болдарев

14:00 - 15:00

[Pilates Mama](#)

Крамаренко Елена

17:30 - 18:30

[Kids GYM](#)

Дежурный Тренер

18:30 - 19:30

[Bums & Abs](#)

Иван Петренко

19:30 - 20:30

[Pilates Mat](#)

Дежурный Тренер

20:00 - 21:00

[Aqua BUMS+ABS](#)

Бондарь Тамила

## ЧЕТВЕРГ

---

11:00 - 12:00

[Legs & Butts](#)

Майк Полукаров

12:00 - 13:00

[Aqua Mama](#)

Олеся Опанасюк

12:00 - 13:00

[STRETCH BALL](#)

Мирошниченко Инесса

13:00 - 14:00

[AQUA SCULPT](#)

Олеся Опанасюк

17:00 - 18:00

[SWIM KIDS](#)

Бондарь Тамила

17:30 - 18:30

[CYCLE](#)

Богдан Баранецкий

18:30 - 19:30

[Boxing Club](#)

Сергей Шпилев

## ПЯТНИЦА

---

10:00 - 11:00

[AQUA ALL](#)

11:00 - 12:00

[TRX MOBILITY](#)

Александр Болдарев

12:00 - 13:00

[MATILDA`S BRAID](#)

Мирошниченко Инесса

12:00 - 13:00

[Aqua Freestyle](#)

13:00 - 14:00

[Dynamic Stretch](#)

Карина Хачатрян

14:00 - 15:00

[Tri Yoga level 1](#)

Ольга Блохина

20:00 - 21:00

[DANCE MIX](#)

Крамаренко Елена

## СУББОТА

---

11:00 - 12:00

[Силовая аэробика Super  
Sculpt](#)

Александр Болдарев

12:00 - 13:00

[Power Stretch](#)  
Александр Болдарев

13:00 - 14:00

[AQUA SCULPT](#)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

---

12:00 - 13:00

[Bums & Abs](#)  
Крамаренко Елена

13:00 - 14:00

[Dynamic Stretch](#)  
Крамаренко Елена

---

**МЫ ЖДЕМ ВАС!**